



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 13
Румянцева Е.Ю.

МЕНЮ
На 13 апреля 2014
Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
Завтрак						
241К	Пудинг из творога с повидлом	150	21,59	12,35	20,73	285,62
376М	Чай с сахаром	180			7,99	31,93
	Яблоки	150	0,6	0,61	14,7	70,5
	Хлеб пшеничный	45	3,38	1,31	23,13	117,77
Всего в Завтрак		525	25,57	14,27	66,55	505,82
Обед						
82М	Салат "Мозаика"	60	1,72	3,83	6,08	65,88
82М	Борщ с капустой и картофелем на квашеном бульоне	200	2,72	4,88	10,53	99,3
294М	Котлета особая	110	13,68	13	15,2	233,32
143М	Рагу из овощей	180	2,88	9,42	21,96	185,25
349М	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	28,8	120,0
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,048	15,86	79,2
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Всего в Обед		800	26,61	31,558	112,93	853,45
Всего в день			52,18	45,828	179,48	1359,27

Зав производством

Савенкова Н.В.